

2020



PROGRAMA ANUAL RESPIRO PARA CUIDADORES

PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES DE LA NUCÍA

CHARLAS · CURSOS · EXCURSIONES · ACTIVIDADES

Más información en el Programa de Actividades y en el Centro Social El Calvari

Centro Social El Calvari, C/ Xiprer nº 7 -La Nucia ✉ bsocial@lanucia.es ☎ 96 689 73 30



PROGRAMA

FEBRERO	Período de inscripciones al curso de cuidadores y cuidadoras de personas en situación de dependencia y sus actividades. Lugar: Centro Social El Calvari.			
	Jueves 27	11:00 12:30	CENTRO LA CASILLA Acto de bienvenida y charla informativa sobre el Programa. "Charla informativa sobre Relojes localizador GPS" a cargo de Carlos Carilla Tejido, Trabajador social de NEKI (empresa que gestiona el servicio de relojes con localizadores GPS de La Nucia).	
MARZO	Martes 24	11:00 13:00	CENTRO SOCIAL EL CALVARI Inicio del programa Respiro 2020 para personas cuidadoras: • Presentación del programa • Información del curso de cuidador@s 2020 • Taller para crear productos con técnicas para gestionar el estrés.	
ABRIL/MAYO	Martes y Jueves Del 21 de Abril al 28 de Mayo	11:00 13:00	CENTRO SOCIAL EL CALVARI CURSO FORMATIVO para cuidadores y cuidadoras no profesionales de personas dependientes, adscritas al Programa Individualizado de la Ley de Dependencia, en su 7ª edición.	
JUNIO	Martes 9	10:30	EXCURSIÓN A VILLAJOYOSA Excursión a Villajoyosa y Fábrica de Chocolate Valor. Punto de salida: parada de taxis Centro La Casilla. Periodo de inscripción: del 15 al 30 de Mayo en Servicios Sociales.	
SEPTIEMBRE	Martes 22	11:00 13:00	CENTRO SOCIAL EL CALVARI "Charla informativa sobre prestaciones y servicios para personas en situación de Dependencia". Información sobre cuestiones básicas y asuntos particulares, y requisitos necesarios sobre la solicitud del reconocimiento como persona en situación de dependencia. Orientado a la población en general.	
OCTUBRE	Jueves 29	11:00	CENTRO LA CASILLA Taller de Biodanza, una herramienta muy beneficiosa para el cuidado integral de las personas cuidadoras.	
NOVIEMBRE	Jueves 5	11:00	CENTRO SOCIAL EL CALVARI "Día del cuidador: cuidando contigo" Marcha a pie recorriendo el entorno del municipio y ciudad deportiva (se incluye picnic).	
		12:00	Acto de clausura del Programa y entrega de diplomas del curso de cuidadores y cuidadoras.	