

CURSO20182019



TÚ

SI TU HIJO HACE DEPORTE...
¿POR QUÉ NO?

PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA
CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
17:00	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		
17:30		FITNESS EXPRESS	WALKER/ALBERTO	ZUMBA GEMMA	WALKER/ALBERTO		
18:00	BODYPOWER / VERO						
18:15	YOGA /NENA	ZUMBA / GEMMA			ZUMBA STRONG-GABRI		
		CICLO INDOOR-FRAN	PILATES / FINA	CICLO INDOOR-FRAN	PILATES / VERO		
18:30	FITNESS EXPRESS	GAP CLARA	STEP / SANTOS	BODY POWER-FINA			
18:45	STEP-SANTOS		POLEDANCE OLGA				
19:05				YOGA ANNA 60'			
19:15	CICLO INDOOR-MIGUEL	YOGA-ANA	CICLO INDOOR-MIRELA		CICLO INDOOR-MIGUEL		
	AQUAGYM-FINA	CRAZYDANCE-KATHY	AQUAGYM-FINA	CRAZYDANCE-KATHY	AQUACROSS-FINA		
		ABDOMINALES		ABDOMINALES			
19:30	BAILEACTIVO-SANTOS		BAILEACTIVO-SANTOS				
	SACO BOX-ANA NARANJO				BOXEO-ANA NARANJO		
20:05	ABDOMINALES	CICLO INDOOR-SORAYA	ABDOMINALES	CICLO INDOOR-SORAYA	ABDOMINALES		
20:15		FITNESS EXPRESS	BOXEO / EVA NARANJO	FITNESS EXPRESS			
20:35	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	FITNESS EXPRESS	ABDOMINALES	FITNESS EXPRESS		
SALAS	PISCINA	SALA 1	SALA 2	SALA PABELLÓN	HALL	SALA TATAMI	SALA FITNESS

ELIGE TU COMBINACIÓN FAVORITA MIENTRAS TUS HIJOS HACEN DEPORTE

Horario:

De lunes a viernes, de 17:00 a 21:00H

Bono:

55 euros trimestrales por 20 sesiones. Y además podrás acceder al gimnasio, piscina climatizada y zona spa.

Opcional:

3 euros entrada diaria

Estos horarios pueden sufrir modificaciones de última hora. El número mínimo para realizar cualquier clase es de 5 alumnos.



Requisitos:

Ser socio de la Ciutat Esportiva Camilo Cano y tener un hij@ en cualquier escuela o club deportivo de la misma o en un curso de natación de la piscina climatizada de La Nucia.

Si desea recibir información sobre las actividades, fechas y horarios, envíe un mail a

polideportivo@lanucia.es

Información:

Ciudad Deportiva Camilo Cano Tel. 96.689.65.64
Piscina Climatizada Municipal Tel. 96.689.51.06

www.ciudaddeportivacamilocano.com

www.piscinlanucia.com



#LaNuciaCiudadDelDeporte